

Association pour

la Sauvegarde du Patrimoine Graulérois

LES FOUGERES

des plantes communes aux secrets inconnus

Bien présentes dans nos sous-bois, et parfois envahissantes, elles méritent que l'on s'intéresse à elles.

Les **Fougères** ou **Filicophytes** (*Filicophyta*) sont une sous-division de **cryptogames** (plantes sans fleurs à organes de reproduction cachés) vasculaires (avec vaisseaux pour la circulation de la sève).

Elles comportent entre 12 000 et 13 000 espèces : des minuscules et des gigantesques, des terrestres et des aquatiques, des persistantes et des caduques... Les botanistes les classent en deux ordres représentant 12 familles mais la classification fait encore l'objet de discussions.

On rencontre environ les trois quarts des espèces dans les régions tropicales et une bonne proportion de ces fougères tropicales est **épiphyte** (qui s'accroche à une pour se développer). Leurs modes de reproduction les confinent dans les milieux humides.

Origine

Les fougères sont des plantes de l'**ère primaire** (540-245 Millions d'Années). Elles apparaissent à la fin du **Silurien** (435-410 MA), se diversifient au **Dévonien** (410-360 MA) et atteignent leur plein développement au **Carbonifère** (360-295 MA)

Les fougères arborescentes et les fougères aux formes variées apparaissent au Carbonifère supérieur. Après le Carbonifère, se développe le groupe, éteint depuis, des fougères à graines.

Description

Les fougères ont de nombreux chromosomes et de très grands ADN, ce qui a retardé leur séquençage.

Morphologie

Morphologiquement, les fougères présentent une assez grande diversité mais elles sont des plantes complètes possédant :

- Des racines : fixées à la base de la tige, elles permettent la fixation et l'alimentation.
- Une tige : elle se présente sous la forme d'un rhizome qui peut être rampant ou dressé. Il est le plus souvent souterrain et porte la fronde.
- Une fronde : c'est la partie visible de la plante. Les feuilles sont souvent de grande dimension et dotées d'un pétiole. Elles sont annuelles ou persistantes.

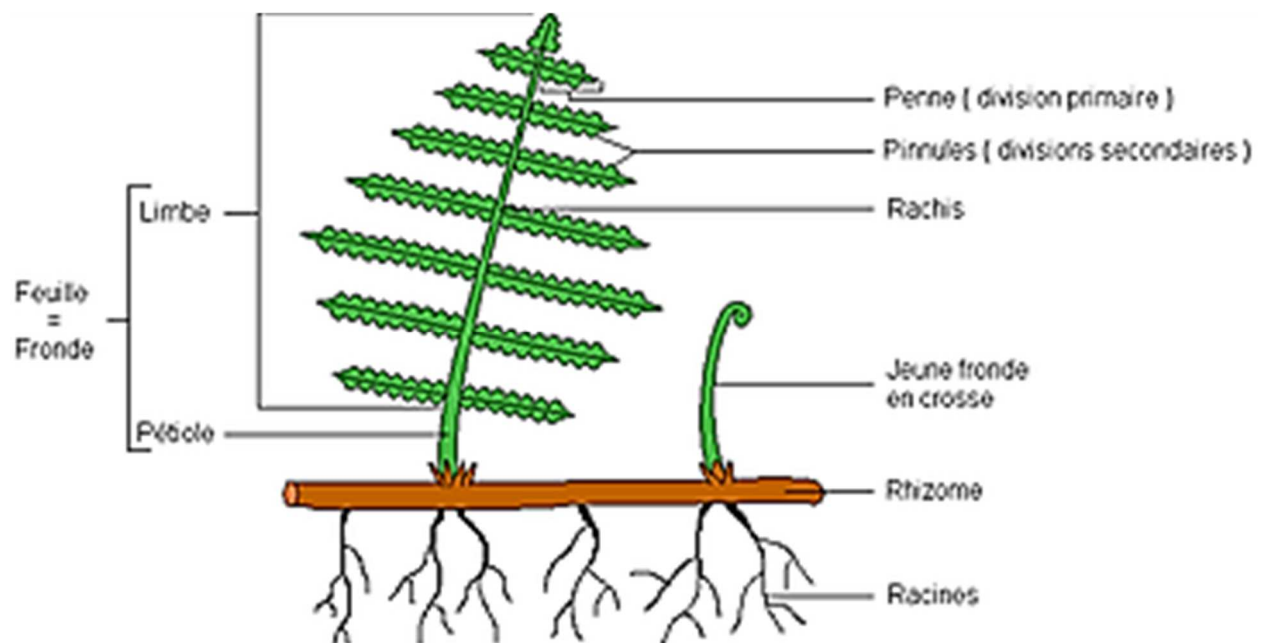


Schéma d'une fougère type.

Reproduction

Les fougères ne produisent pas de graines mais se reproduisent généralement grâce à des spores. Malgré tout, trois types de reproduction peuvent être différenciés :

- Végétative : par rejeton ou développement du rhizome
- Sexuée : par les spores
- Vivipare : bulbilles donnant une plante fille

Implantation

Les fougères ont généralement besoin d'une assez grande quantité d'eau, qui est indispensable dans le cycle de développement des fougères. Les spores ne peuvent germer que sur un substrat humide et sans eau la fécondation est impossible.

Elles sont plus représentées dans les pays chauds, tout en recherchant à la fois la chaleur et l'humidité. Ce sont plutôt des plantes d'ombre et elles colonisent surtout des sols à **pH** neutre à faiblement acide, mais il existe aussi des espèces acidophiles et d'autres basiphiles.

Variétés

Fougère sauvage

La grande fougère, aussi appelée fougère-aigle, est une plante vivace très commune. En France, on la trouve surtout en forêt. Il s'agit d'une plante envahissante. Il faut donc éviter de l'implanter dans son jardin.

Cette plante est toxique pour l'être humain.

Fougère de Boston

Il s'agit d'une plante d'intérieur très facile à entretenir. D'origine tropicale, elle a besoin d'humidité et de lumière.

Fougère arborescente

Cette plante spectaculaire a une croissance très lente. Dans la nature, elle peut atteindre jusqu'à 15 m de hauteur. Dans nos jardins français, elle peut mesurer jusqu'à 8 m de haut.

Fougère d'intérieur

Il est tout à fait possible de cultiver cette plante en intérieur. Il suffira de lui trouver un endroit lumineux, mais qui n'est pas directement accessible au soleil. De plus, il faudra penser à bien l'arroser, mais sans excès.

La fougère et l'homme

Religions, croyances, symbolique et traditions

Cette plante a de nombreuses significations en fonction des cultures et des âges : elle a toujours fasciné les hommes, soit en bien, soit en mal, témoin ce texte de Jean-Marie Pelt : « *Au Moyen-Age, la fougère était considérée comme une plante peu fréquentable : les squames brunes et les amas de spores rougeâtres la firent suspecter de commerce avec le Malin qui roussit tout ce qu'il touche. Les jeunes frondes étaient, il est vrai, plus rassurantes...* »

Symbole de la mémoire pour les Celtes, considérée comme efficace contre les attaques du démon au Moyen-âge, elle est aussi réputée comme **porte-bonheur** pour d'autres. Elle est également le symbole de l'**éveil**, de la **fécondité** ou encore l'**immortalité**. L'*osmonde royale* était dédiée au dieu celtique Osmunder.

En Europe de l'Est, dans la mythologie slave et dans les mythologies des pays baltes, il existe une légende de la fleur de fougère, qui fleurirait une fois par an, la nuit, et conférerait des bienfaits magiques à qui la découvre. Dans le folklore d'Estonie, elle est liée aux croyances et aux rites de la fête de la Saint-Jean.

Dans le calendrier républicain, la Fougère était le nom attribué au 3^{ème} jour du mois de Floréal, généralement chaque 22 avril du calendrier grégorien.

L'espèce *Cyathea dealbata* est considérée comme un symbole de la Nouvelle-Zélande. Appelée *silver fern* (« fougère d'argent » en raison de l'aspect argenté de la face inférieure de la fronde), les maoris l'utilisaient en forêt lors des nuits de pleine lune, en posant ses frondes à l'envers sur le sol pour retrouver leur chemin. Elle est présente sur le second drapeau du pays et sur la tenue des All Blacks ; elle a des significations particulières dans le monde du tatouage : elle peut représenter la **détermination**, la **relaxation**, la **croissance**... Il existe plus de 1 200 variétés de cette plante dans le pays.



Cyathea dealbata

En Grande-Bretagne, à l'époque victorienne, les fougères ont fait l'objet d'un phénomène de mode qui commence dans les années 1830 et culmine dans les années 1860-1870. Il s'explique par le fait que les fougères avaient été peu étudiées jusque-là et provoquent un soudain regain d'intérêt. Les gens de milieux sociaux divers, en majorité des femmes, parcouraient les campagnes et les bois afin d'observer les fougères, dans l'espoir d'en découvrir de nouvelles espèces ; beaucoup rapportaient chez eux, dans des paniers, des plants de fougères qu'ils replantaient dans les jardins ou dans des terrariums. Les nouvelles découvertes étaient publiées dans des périodiques comme *The Phytologist* lancé en 1841.

Ce phénomène a été baptisé « ptéridomanie » (« folie des fougères ») par l'écrivain Charles Kingsley dans son livre *Glaucus* en 1855.

De nombreuses croyances populaires dans nos campagnes lui ont attribué des pouvoirs surnaturels :

- Résister à la magie
- Chasser les mauvais esprits (il fallait posséder une fougère mâle à 5 crosses)
- Entendre distinctement d'imperceptibles bruits
- Trouver des trésors (à condition d'avoir une fougère sur soi)
- Faire tomber la pluie
- Egarer celui qui marche dessus
- Provoquer des rêves (avec une fougère dans l'oreiller)
- Rendre invisible (« Nous avons cueilli la graine de fougères, dès lors nous serons invisible » - Shakespeare)
- Éviter les maux de dents (en mordant la première crosse de l'année, on était tranquille pour un an)
- Préserver des morsures de serpent (toujours en mordant la première crosse de l'année)

L'étude des fougères ne datant que du XIX^{ème} siècle, les croyances ont survécu longtemps !

Dans le langage des fleurs, la fougère est associée à la sincérité et à la mémoire.

Utilisation

Alimentation

Si certaines fougères sont toxiques pour l'être humain et certains animaux, d'autres variétés sont comestibles.

Les jeunes pousses de fougère aigle (*Pteridium aquilinum*) peuvent être consommées comme des asperges. Son rhizome a été consommé en Europe, au Japon, en Nouvelle-Zélande - dont la fougère est le symbole - et par les Indiens d'Amérique. Bien que toxique cru, une fois cuit, il devient comestible une fois cuit et il constituait parfois une nourriture de base.

Le rhizome de Polypode est appelé « Régλισse des bois ».

En Papouasie, les feuilles de fougère étaient mangées.

Médecine

Certaines fougères ont des vertus thérapeutiques mais leur utilisation comme plante médicinale nécessite les conseils d'un expert de la santé.

Ainsi, certaines espèces permettent de lutter contre les vers intestinaux (les recettes s'achetaient à prix d'or au Moyen-âge) ou encore de nettoyer les plaies et d'accélérer la cicatrisation. Le rhizome de la fougère mâle était utilisé comme abortif et vermifuge. Certaines nations indiennes autochtones tiraient du rhizome de la fougère femelle un médicament servant à faciliter l'accouchement.

On les utilisait également comme purgatif, antitussif, cholagogue ou encore pour traiter la goutte et les contusions.

On rembourrait les matelas et oreillers de fougères sèches et pilées pour soigner les enfants rachitiques et se soulager des rhumatismes.

Le rhizome de la Fougère-Aigle mélangé à celui du gingembre était employé comme aphrodisiaque. La cendre de cette fougère, riche en potasse, était utilisée en Europe pour la fabrication du savon et du verre.

Culture

Il est possible de cultiver cette plante de plusieurs façons : en intérieur, au jardin, dans l’eau mais c’est une plante envahissante. Elle peut coloniser facilement un terrain si les conditions sont favorables. Une fois installée, il est très difficile de s’en débarrasser.

Certaines fougères sont protégées en France, par exemple, l’Osmonde royale. Il s’agit de la fougère rustique la plus imposante de l’hexagone.

Jardinage et industrie

Autrefois utilisée en litière pour les animaux, son rôle répulsif (pucerons, limaces) est intéressant pour le paillage des jardins.

Ses cendres, riches en potasse, interviennent dans la préparation d’engrais. Elles servent aussi pour la préparation de savons.

Elle est également utilisée en parfumerie (fougère ambrée, épicee ...)

Art et ornementation

Au XIX^{ème} siècle, les fougères ont été fréquemment utilisées comme motifs décoratifs dans l’architecture (comme motif de façades ou sur des pierres tombales) et dans les arts décoratifs comme la céramique, la vaisselle ou l’ébénisterie.

Il existe aujourd’hui de nombreuses variétés horticoles pour une décoration temporaire (fougère de Boston).

Toponymie

Le grand nombre de toponymes inspirés par la fougère montre le rôle que cette plante a joué dans la vie de l’homme :

Falga	Feuquières	Fougerolles
Falgoux	Flesquières	Fouguerolles
Falgueyrat	Fluquière	Fougueyrolles
Falguière	Fouchères	Fouquereuil
Fauga	Foucherolles	Fouquières
Faugeras	Fougeray	Fouquerolles
Faugères	Fougères	Fréjairolles
Feigères	Fougerets	Fugeret

Et certainement beaucoup d’autres !

La fougère « grauliéroise »

Nous avons droit à la fougère sauvage, très envahissante.



Etapes de la croissance

